

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen
Mehrgenerationenhaus
Ahornring 119 ▪ 82024 Taufkirchen



Babymassage



Zeit für mich, Zeit für mein Kind!



Jeden Mittwoch von
11.00-12.00 Uhr

In ruhiger Atmosphäre lernen wir stufenweise die Techniken der Harmonischen Babymassage nach *Bruno Walter*.

Begleitende Kursthemen sind:

Halt und Geborgenheit als Grundstein für die Entwicklung eines Babys ▪ Hilfe bei Blähungen und Durchschlafproblemen ▪ Wann darf mein Kind sitzen ▪ Handling im Alltag ▪ Fragen zu Rhythmus und Grenzen ▪ Unser Kind verstehen lernen

Kosten für 5 Termine: € 60

Kursleitung: **Elena Sabersky (Physiotherapeutin)**

Anmeldung: Büro der Nachbarschaftshilfe: Tel. 66 60 91 80

