

„Babymassage ist kein Trend. Vielmehr ist sie eine alte Kunst. Sie trägt dazu bei, dass Sie die individuelle, nonverbale Sprache Ihres Babys verstehen und liebevoll darauf reagieren können.“

*Vimala Schneider McClure – Gründerin der Internationalen Gesellschaft für Babymassage*

Liebe Eltern,

schön, dass Sie sich für die Teilnahme an einem Babymassagekurs unter dem Motto „**Berührung mit Respekt®**“ interessieren. In kleiner, vertrauter Atmosphäre mit max. sechs Kursteilnehmer/innen und ihren Babys im Alter von 8 Wochen bis ins Krabbelalter möchte ich Ihnen in fünf Terminen zu je 60-75 Minuten die Babymassage und ihre Vorteile näherbringen, sowie Raum für respektvolle Berührung, Begegnung, Erfahrung und Austausch bieten. Das Angebot der Massage richtet sich immer nach den Bedürfnissen und Bewusstseinszuständen des Kindes.

Die von mir praktizierte Massage aus der Internationalen Gesellschaft für Babymassage wurde von Vimala Schneider McClure aus vier verschiedenen Techniken kombiniert: die entspannende indische- sowie die anregende schwedische Massage, die Reflexzonenmassage und Ansätze aus dem Yoga.

Vorteile der Babymassage sind:

- Ungeteilte Zeit füreinander und Interaktion durch respektvolle Berührung welche Ihre Bindung zueinander stärkt
- Stimulation körpereigener Prozesse (Atmung, Verdauung, Kreislauf, Zusammenspiel unterschiedlicher Sinne,...)
- Entspannung für Eltern und Kind, welche sich u.a. positiv auf Schlaf, Verdauung und den Hormonhaushalt auswirkt
- Lösungsprozesse werden in Gang gesetzt bei Schmerzen, Koliken, körperlicher oder seelischer Anspannung

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Handtücher mit, welche dem Baby einen vertrauten Geruch von zu Hause vermitteln und gleichzeitig als kuscheliges, begrenzendes Nest und Massageplatz dienen. Außerdem benötigen Sie ein bevorzugt pflanzliches, raffiniertes, duftfreies Öl (am besten ist es der Haut Ihres Babys bereits vertraut).

Ich möchte Sie einladen eine schöne, entspannte Zeit miteinander zu verbringen, in der zu jeder Zeit das Wohlbefinden im Vordergrund steht. Außerdem soll der Kurs Ihnen die Möglichkeit bieten den Alltag für eine gewisse Zeit bei Seite zu legen und die Momente sowie die liebevollen Berührungen mit Ihrem Baby zu genießen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude im Kurs und freue mich auf Sie und Ihr Baby

Herzlichst Ihre  
Corinna Repitsch

Ergotherapeutin, BSc  
Babymassagekursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Babymassage im  
Zertifizierungsprozess