

## Liebe Eltern,

es freut mich sehr, dass Sie sich für den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder** interessieren. Mit diesem Handout möchte ich Ihnen einen kleinen Überblick über den Elternkurs geben und mich kurz vorstellen.

- Starke Eltern – Starke Kinder
- Woher kommt das Konzept **Starke Eltern – Starke Kinder**?
- Kursdaten
- Über mich
- Anmeldung

**Starke Eltern – Starke Kinder** ist ein Elternkurs für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Das vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Konzept **Starke Eltern – Starke Kinder**, soll Sie in Ihrem Eltern sein stärken, unterstützen und begleiten.

In sechs Kurseinheiten zeigt dieses Ihnen die Möglichkeiten auf, den Familienalltag zu entlasten, das Miteinander zu verbessern, Konflikte zu lösen und Freiräume für sich selbst zu schaffen.

### Woher kommt das Konzept **Starke Eltern – Starke Kinder**?

Der Deutsche Kinderschutzbund wurde 1953 in Hamburg gegründet und entwickelte sich zur größten Lobby für Kinder in Deutschland. Im November 2000 wurden die Rechte der Kinder im Gesetzbuch verankert.

Diese Gesetzänderung wurde der Öffentlichkeit durch die Kampagne des Bundesfamilienministeriums „mehr Respekt vor Kindern“ bekannt gemacht. Im Rahmen dieser Kampagne erhielt der Kinderschutzbund Fördermittel für seine Elternkurse und bildete Elternkursleitungen aus.

## Kursdaten

Kurstermine immer dienstags von  
19:30 - 21:30 Uhr

1. Stunde 26.04.2022
  2. Stunde 03.05.2022
  3. Stunde 10.05.2022
  4. Stunde 17.05.2022
  5. Stunde 24.05.2022
  6. Stunde 31.05.2022
- Nachtreffen: 28.06.2022

Teilnehmer: max. 8

## Über mich

Ich bin Jennifer Hüge und arbeite als Trainerin im Bereich der Stressbewältigung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Dabei kombiniere ich unter anderem Methoden aus dem Mentaltraining, Achtsamkeits- und Naturcoaching. Als Familiencoach unterstütze ich seit vielen Jahren Eltern und Kinder dabei, mit herausfordernden (Alltags-)Situationen gelassener und authentisch umzugehen sowie einen wertschätzenden Umgang in der Familie zu fördern.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass Eltern und Kinder Ihre Werte, Bedürfnisse und vor allem Ressourcen kennenlernen, um das Wohlbefinden und WIR-Gefühl innerhalb der Familie zu stärken.



## Anmeldung

### „Starke Eltern - Starke Kinder“

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

\*6 Kurse **ab Dienstag, 26.04.2022** von 19:30-21:30 Uhr + \*Nachtreffen

Wo: INTEGRAHaus der Familie, Postweg 8 a/OG,  
82024 Taufkirchen

Kosten: 20,- € / Person (Taufkirchner Bürger)

Anfahrt: S3 Buslinie 241, Haltestelle Kriegerdenkmal  
oder Edelweisstraße

Anmeldung:

[kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de](mailto:kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de)

oder abzugeben

**Familienstützpunkt Taufkirchen**

Postweg 8 a (INTEGRA e.V.) oder Ahornring 119, 82024  
Taufkirchen

**Integrationsbezogene Soziale Arbeit (ISA)**

Grundschule am Wald, Pappelstr. 8, 82024 Taufkirchen

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

# ELTERNKURSE STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

