



Sarah Otto

Lydia-Maria Schulz

Sarah Otto

Kindheitspädagogin (FH),
Stellvertretende Leitung INTEGRAHaus der Familie,
Leiterin Familienstützpunkt bei INTEGRA

Familienstützpunkt im INTEGRAHaus der Familie
Postweg 8a / OG, 82024 Taufkirchen
Tel. 089 / 67 97 11 58 24
otto@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Lydia-Maria Schulz

Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Individual-, Paar- & Familientherapeutin
(DGSF), Systemische Kinder- und Jugendlichen-
Therapeutin, Mediatorin (SE),
Fachberaterin Kindertagespflege und
Leiterin Familienstützpunkt der Nachbarschaftshilfe

Familienstützpunkt im Kinderhaus Am Wald der
Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.
Pappelstraße 2, 82024 Taufkirchen
Tel. 089 / 679 73 54 12
schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienstützpunkt im
INTEGRAHaus der Familie
Postweg 8a / OG
82024 Taufkirchen

Familienstützpunkt
der Nachbarschaftshilfe
Pappelstraße 2
82024 Taufkirchen

Der Familienstützpunkt Taufkirchen ist ein Gemein-
schaftsprojekt von INTEGRA e.V. und der
Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

Seit 2017 stärken wir Familien. Wir sind Ansprechpart-
nerinnen für Fragen der Kinderbetreuung, der Erziehung
und des Familienlebens.

www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de



Familienstützpunkt Taufkirchen und Umgebung



Gemeinsam stark für Familien!

Komm vorbei!

Offene Angebote zum Vorbeischauen

Offener Treff „Kaffee Kunterbunt“



Hier kannst du nette Familien kennenlernen, Kaffee trinken und ratschen. Mit toller Spielecke. Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Eltern-Kind-Treff



Gemeinsam Spaß haben beim Basteln, Toben im Gymnastikraum, Austauschen und Ratschen, ...! Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Offener Stilltreff



Mit der Hebamme tauschen wir uns über das Stillen, Trink- und Schlafverhalten sowie die Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern aus.

ElternCafé (Grundschulalter)



Was passiert auf dem Schulweg oder dem Pausenhof? Wie sieht es mit den Hausaufgaben aus? Klappt das miteinander? Wie gehen wir mit dem Thema Medien um?

Ladies Afternoon Tea



Hier stehen alle Frauen und (Groß-)Mütter im Vordergrund! Mit leckerem Gebäck, viel Spaß und Kinderspielecke für die Kleinen.

Alleinerziehenden-Treff



Offener Frühstückstreff für Alleinerziehende. Gemeinsam alleinerziehend! Zusammen starten wir ins Wochenende. Frühstückspauschale für Eltern/Kind(er)/Paar: 5 €.

Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung. Es besteht keine Verzehrpflicht.

Mach mit!

Kurse, Workshops und Vorträge

Babymassage-Kurs



Schöne Zeit zu zweit erleben! Die Babymassage ist ideal für Babys. Das Urvertrauen zu den Eltern wird gestärkt und die Eltern erlernen Techniken, die bei Unwohlsein helfen können.

Mit Kosten und Anmeldung.

Starke Eltern – Starke Kinder®



Für alle Eltern, die mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Wie können wir Alltagskonflikte gestalten, was können wir delegieren und vieles mehr?

Mit Kosten und Anmeldung.

Medien



Medien haben großen Einfluss auf unsere Kinder. Eltern sind mit vielen Fragen beschäftigt: Wann machen Medien Sinn? Spielt mein Kind noch oder ist es schon süchtig? Wie können wir unser Kind vor Mobbing und Hass im Internet schützen?

Aktuelle Termine auf der Webseite. Kostenfrei.

ELTERNTALK



Beim ELTERNTALK tauschen wir Eltern uns zu einem gemeinsamen Thema aus. ELTERNTALK – weil wir Eltern die Experten unserer Kinder sind!

Aktuelle Angebote auf der Webseite. Kostenfrei.

Verschiedene Vorträge



Themen sind unter anderem: Hausaufgaben, Geschwisterstreit, Pubertät, aktive Vaterschaft, Geld, Familienorganisation, Mental Load, Care-Arbeit, ...

Aktuelle Angebote auf der Webseite. Kostenfrei.

Frag nach!

Sprechstunden und Coachings

ElternSprechStunde



„Geht das nur mir so?“ Sie haben das Gefühl, die Balance in der Familie stimmt nicht mehr? Sie fragen sich, ob die Entwicklung Ihres Kindes „normal“ ist? Selbstverständlich arbeiten wir anonym und vertrauensvoll.

Kostenfrei, Termine nach Vereinbarung.

ElternCoaching



Mit besonderem Verhalten gelassen umgehen. In bis zu 8 Sitzungen erarbeiten Sie einen eigenen Fahrplan für mehr Freude am Eltern-Sein.

Kostenfrei, Termine nach Vereinbarung.

Unerfüllter Kinderwunsch 1:1 SprechStunde



Wenn die Sehnsucht nach einem Kind unerfüllt bleibt, der innere Druck steigt, Termine und Zyklen den Alltag dominieren, verschieben sich Grenzen.

Kostenfrei, Termine nach Vereinbarung.

EUTB® - ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



Selbstbestimmt teilhaben - gemeinsam Lösungen finden! Wir beraten Menschen mit chronischer Erkrankung, Behinderungen aller Art und Angehörige. Auf Augenhöhe und anonym.

Kostenfrei, Termine nach Vereinbarung.

Wir helfen! Zusätzliche Angebote

Lernwerkstatt für Kids (bis zur 6. Klasse)

Die erste Anlaufstelle für alle Lernthemen! Jeden Dienstag von 15 - 17 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe, 1. OG, Ahornring 119, 82024 Taufkirchen
Kostenfrei und ohne Anmeldung.

BabyBox: Kostenlose Unterstützung für Eltern

Familien mit geringem Einkommen bekommen die Box mit Kleidung und Pflegeprodukten unbürokratisch und kostenlos am Postweg. Interessiert?
Kontakt: Sarah Otto, Tel. 089 / 67 97 11 58 24

Zeit für Kinder

Ehrenamtliche Patinnen und Paten schenken einem Kind im Grundschulalter ungeteilte Zeit und Aufmerksamkeit.
Kontakt: Charlotte Dölker,
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de